

ZDRAVÁ FIRMA POMÁHÁ VYTVÁŘET FIRMÁM ENERGII A ZDRAVÍ, NA CESTĚ K ÚSPĚCHU

Výkonnost lidí roste, když jsou zdraví, plní energie a nadšení. Takoví lidé, jsou pro firmu největším bohatstvím, protože mají víc energie, lépe jim to myslí a nebývají nemocní.



Investujte zdarma

- ▶ Investujte do pitného režimu a získajte víc než jen pití.
- ▶ Zdarma k pitnému režimu jedinečný a stylový program zdraví, pro vaši firmu.
- ▶ Informace, rady a tipy, zdarma k pitnému režimu.
- ▶ Zdraví životní styl a osobní rozvoj ve vaší firmě.

ZDRAVÁ FIRMA PODPORUJE RŮST VAŠÍ FIRMY, PROTOŽE VITÁLNÍ A ZDRAVÍ LIDÉ JSOU ZÁKLADEM PROSPERUJÍCÍ FIRMY

INFORMACE

Zdarma k pitnému režimu, informace, recepty, rady a tipy. Pravidelné tematické bloky s informačními letáky na vybrané téma, emaily s praktickými tipy, slevy pro zaměstnance na některý z našich produktů, dle tématu.

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Ochutnávky, vzdělávání, poradenství s tématy, výživa, pohyb, posílení organismu, prevence, relaxace, detoxikace, work balance – harmonie mezi osobním a profesním životem.

OSOBNÍ ROZVOJ

Poradenství a vzdělávání v tématech osobního rozvoje. Radost z práce - job crafting, zvládání prokrastinace, efektivní práce s časem, rozvoj profesního potenciálu, stav flow a výkon, růstové myšlení, komunikace, zvládání stresu, vztahy na pracovišti.

Vybudujte image své firmy v duchu zdravého životního stylu!

Unikátní přístup vám přinese unikátní výsledky



Zdarma jedinečný a stylový program zdraví získáte pro vaši firmu, při odběru barelové vody.



Jednoduché a praktické tipy pro pracovní i osobní život.



Den zdraví - předváděcí akce zdravých potravin, připravení ochutnávky, recepty, poradenství.



Informace, rady a tipy, zdarma k pitnému režimu. Tříměsíční tematické bloky. (Informační letáky na vybrané téma a emaily s praktickými tipy. Sleva pro zaměstnance na některý z našich produktů - dle tématu).



Speed konzultace zaměstnanců (20-30minut) u vás ve firmě, možnost výběru z mnoha témat osobního rozvoje.



Zdravá firemní snídaně pro energii a vitalitu.



Speed konzultace zaměstnanců (20-30minut) u vás ve firmě, možnost výběru z mnoha témat pro zdravý životní styl.



Témata pro osobní rozvoj - radost z práce - job crafting, zvládání prokrastinace, efektivní práce s časem, rozvoj profesního potenciálu, stav flow a výkon, růstové myšlení, komunikace, zvládání stresu, vztahy na pracovišti.



Zdravý životní styl ve Vaší firmě, s tématy výživa, pohyb, posílení organismu, prevence, relaxace, detoxikace.



Zážitkové vzdělávání - firemní kurz zdravého vaření.



Témata pro zdraví - výživa, posílení organismu, prevence, detoxikace, pitný režim, hubnutí, fyzická a duševní regenerace, pohyb.



Můžeme vytvořit na web, nebo FB, P.R. článek informující zaměstnance i klienty firmy o tom, že firma je zodpovědná a stará se o zdraví a udržitelný rozvoj ve své firmě.

Vytváření kultury zdraví ve firmách, je výborný způsob, jak zvýšit motivaci a pozitivní pracovní výsledky. Protože zdraví, energie, vitalita z aktivního životního stylu, pomáhá naplňovat pracovní i osobní potenciál, každého člověka.

ZAUJALA VÁS NAŠE NABÍDKA?

Chcete vědět víc? Zavolejte nám či napište. Rádi vám zodpovíme jakékoli dotazy.

Mojmír Malý, telefon: +420 776 121 747, e-mail: info@centrumessence.cz